

# PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE VOUS-MÊME

Soyez naturel ET professionnel  
dans votre prise de parole



## Progresssez dès maintenant

Pourquoi travailler votre expression en vidéo ?

D'ici 2019, la vidéo devrait représenter 80% de tout le trafic Internet grand public. Mon métier est d'aider les professionnels à **prendre la parole dans ce nouvel écosystème**. Mon approche mélange le media training et une certaine qualité d'attention au moment présent, afin de repérer les éléments qui nous freinent ou nous animent. Vous progressez dans votre expression face au public, vous apprenez à utiliser votre image pour faire réussir vos projets professionnels et vous intégrez votre personnalité. **Pour devenir ce que vous êtes, devant les autres.**

1

### PARLEZ EN PUBLIC

Apprenez à faire de votre corps un messenger fidèle

2

### PITCHEZ EN VIDÉO

Profitez du pouvoir de l'image pour votre business web

3

### SOYEZ VOUS-MÊME

Apprivoisez vos émotions et entrez en contact avec les autres

Coaching en groupe  
ou en individuel  
avec  
Christophe Béguin

Atelier groupe  
(une journée)



Délivrez un pitch  
efficace face caméra

Coaching VIP  
(5x2 heures)



Placez vous enfin  
dans la lumière

Séminaire  
groupe  
(2 jours)



Incarnez votre  
projet à tout  
moment

## Exemple d'application : réussir un pitch en vidéo

Avec la vidéo, vos clients, prospects, financeurs, collaborateurs ou employeurs vous laissent un accès privilégié à leur cerveau émotionnel. Quel autre média vous le permet ?

Utiliser sa propre image pour convaincre, c'est d'abord accepter de vivre une amplification émotionnelle qui vient piétiner votre timidité naturelle. Vous pouvez alors vous sentir sans protection. C'est pour ne pas ressentir cela que certains coupent le contact et apparaissent froids et distants.

C'est de surcroît oser s'engager sans pouvoir maîtriser à 100% l'impression que vous donnerez à votre cible. Et votre image se propagera sur le web sans que vous puissiez jamais la rattraper...

Mais ces obstacles sont également des opportunités, si vous savez progresser avec méthode. Quand vous communiquez avec votre dimension émotionnelle, l'autre trouve le chemin vers vous et vos clients vous accordent leur attention.



« J'ai adoré toucher aux endroits à réajuster grâce à la caméra et à Christophe. Ça m'a permis de changer ma manière de parler quand je suis en conférence en direct »

**Youmna Tarazi, TEDxToulouse 2017 speaker**

**CONTACTEZ-MOI :**

**[hello@christophebeguin.com](mailto:hello@christophebeguin.com)**

**<http://christophebeguin.com>**

**Téléphone : 06 08 32 10 93**

**SIREN 498 796 341**

## CHRISTOPHE BEGUIN

« Je crois que rien n'est plus urgent pour convaincre que d'appivoiser sa propre énergie pour se connecter avec les autres, et que tout le monde peut y arriver ».

Christophe Béguin est coach et journaliste. Il est en cours de certification à l'École Parisienne de Gestalt.

Pionnier du web éditorial, il a dirigé la création du site médical Doctissimo et sa chaîne webtv. Journaliste (Clés magazine, Psychologies Magazine, Public Sénat), ancien rédacteur en chef du Dr. David Servan-Schreiber, qui lui a confié la réalisation de son site [querir.org](http://querir.org), il est également documentariste.

