

PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE VOUS-MÊME

Soyez naturel ET professionnel
dans votre prise de parole face caméra

Quelques conseils pour progresser dès maintenant...

Comment travailler votre expression en vidéo ?

Pour un rendez-vous important à l'international, vous apprenez les coutumes du pays de vos clients. Mais comment préparez-vous votre future présentation via skype, ce moment unique où vous vous retrouverez à la fois si loin et si proche de vos interlocuteurs ?



Apprivoisez votre énergie

Ce qui va faire que votre parole, malgré la distance, va être ressentie comme puissante et juste, c'est que vous allez la transmettre avec votre pouvoir de conviction, **votre forme personnelle d'énergie**.

Cette énergie n'est pas facile à libérer dans votre bureau, face à la caméra de votre ordinateur. **Vous avez besoin de donner la sensation physique de votre présence à vos interlocuteurs**. C'est ce que le coach vous aide à faire.

1

PARLEZ FACE CAMERA

Apprenez à mobiliser votre énergie et vos idées

2

DEVENEZ EFFICACE

Profitez du pouvoir de la parole pour créer de l'impact

3

SOYEZ VOUS-MÊME

Contrôlez vos émotions et entrez en contact à distance

Coaching en groupe ou en individuel avec Christophe Béguin

Atelier groupe

Délivrez un pitch efficace en vidéo



Coaching dirigeants

Incarnez votre projet d'entreprise et vos valeurs



Séminaire groupe

Maitriser la prise de parole via skype



Apprenez à exister à 100% dans un univers virtuel

Communiquer avec la technologie c'est renoncer à tout maîtriser. Les images se propagent sur le web sans que nous ne puissions jamais les rattraper. **Quand nous osons nous mettre en scène en vidéo, nous vivons une amplification émotionnelle qui vient fragiliser notre sensation de sécurité.** C'est pour ne pas ressentir cela que certains coupent le contact et apparaissent froids et distants.

Pourtant, avec la vidéo, vos clients, prospects, financeurs, collaborateurs ou employeurs vous laissent **un accès privilégié à leur cerveau le plus archaïque, celui qui décide à toute vitesse de ce qui est bon pour nous.** Quel autre média vous le permet ?

« **L'intuition assez déroutante et exacte de Christophe permet d'être plus à l'aise non seulement face à la caméra mais également face aux autres dans la vie réelle.** »

**Suzanne,
Professeure d'Université**



CHRISTOPHE BEGUIN

J'accompagne les dirigeants et les managers du secteur financier dans leur prise de parole. Je les aide à **concevoir leur intervention sur le fond et à se préparer pour mieux l'incarner** face à leurs pairs ou face à la caméra, lors de rendez-vous à fort enjeu (conférences, interviews, présentations en comité stratégique...).

Mon accompagnement leur apporte **plus d'impact et permet un meilleur retour sur les investissements événementiels.** Selon les besoins, j'utilise la vidéo et les technologies innovantes (VR) pour une expérience inoubliable.

PRENEZ CONTACT AVEC MOI :

mail : hello@christophebeguin.com

web : christophebeguin.com

téléphone : 06 08 32 10 93



ITG est référencé Datadock, la base de données des financeurs de la formation professionnelle. Vérifiez si votre organisme peut prendre en charge les frais de formation