

# EXISTEZ À 100% FACE AU PUBLIC

Soyez charismatique ET convaincant  
lors d'une intervention orale

## Quelques conseils pour progresser dès maintenant...

### Comment préparez-vous votre prise de parole ?

Pour vous améliorer dans n'importe quel sport, vous vous entraînez. Pour un dossier important, vous peaufinez le contenu et les arguments. **Mais comment préparez-vous votre future présentation**, ce moment unique où vous vous retrouverez en face à face avec vos interlocuteurs ?

### Approvoisez votre énergie

Ce qui va faire que votre message, en plus d'être bien structuré, va être ressenti comme incarné, c'est que vous allez le transmettre avec votre pouvoir de conviction, **votre forme personnelle d'énergie**.

Cette énergie n'est pas accessible si vous travaillez seul sur votre ordinateur. **Vous avez besoin de vous plonger dans la sensation physique de la rencontre avec vos interlocuteurs**. C'est ce que le coach vous aide à faire.



Coaching en groupe ou en individuel avec Christophe Béguin

### Atelier groupe

Délivrez un pitch efficace sur scène



### Coaching dirigeants

Incarnez votre projet d'entreprise et vos valeurs



### Séminaire groupe

Maîtriser la prise de parole devant votre équipe



1

### PARLEZ EN PUBLIC

Apprenez à mobiliser votre énergie et vos idées

2

### DEVENEZ EFFICACE

Profitez du pouvoir de la parole pour créer de l'impact

3

### SOYEZ VOUS-MÊME

Contrôlez vos émotions et entrez en contact avec votre audience

## Apprenez à inspirer et fédérer

Convaincre ne suffit plus. En tant que dirigeant ou manager, vous avez aussi besoin d'inspirer et de fédérer, à l'intérieur de l'entreprise et dans votre écosystème. C'est à dire montrer à votre réseau que vous êtes solide, même dans la tempête. **Cette impression de contrôle, chacun la ressent quand vous prenez la parole en public.**

Le contrôle émotionnel se développe en allant au coeur de la tempête, avec un coach qui vous sécurise. Vous allez pouvoir sauter à l'eau, ressortir, replonger, reprendre votre respiration, et vous entraîner jusqu'à ce que les vagues d'émotion ne parviennent plus à vous déstabiliser. **A ce moment-là vous êtes prêts à monter sur scène et à recueillir les fruits de vos efforts.**

« **J'ai adoré toucher aux endroits à réajuster grâce à la caméra et à Christophe. Ça m'a permis de changer ma manière de parler quand je suis en conférence** »

**Youmna Tarazi,  
TEDxToulouse speaker**



## CHRISTOPHE BEGUIN

J'accompagne les dirigeants et les managers du secteur financier dans leur prise de parole. Je les aide à **concevoir leur intervention sur le fond et à se préparer pour mieux l'incarner** face à leurs pairs ou face à la caméra, lors de rendez-vous à fort enjeu (conférences, interviews, présentations en comité stratégique...).

Mon accompagnement leur apporte **plus d'impact et permet un meilleur retour sur les investissements événementiels**. Selon les besoins, j'utilise la vidéo et les technologies innovantes (VR) pour une expérience inoubliable.

PRENEZ CONTACT AVEC MOI :

mail : [hello@christophebeguin.com](mailto:hello@christophebeguin.com)

web : [christophebeguin.com](http://christophebeguin.com)

téléphone : 06 08 32 10 93