

MARCHE thérapeutique

**5 jours sur le chemin de Compostelle
de Figeac à Rocamadour du 19 au 23 octobre 2026**



- marche de 10 à 20 km / jour
- 4 nuits en gîte
- 1 séance de thérapie individuelle / jour
- travailler l'ajustement créateur en groupe
- 6 participants maximum
- être accompagné en alternance par 2 professionnels de la Gestalt-Thérapie



Bérengère André

06 80 22 00 54

Christophe Béguin

06 08 32 10 93

Info : tinyurl.com/therapierando

Tarif :

accompagnement thérapie : 600 €
+ nourriture & gîtes (≈ 350 €)
+ transport

Un rdv préalable est nécessaire
pour faire connaissance